

Faire du sport à l'UCLouvain FUCaM Mons – Horaire du 02/10 au 22/12/2023

Horaire		Cours	Moniteur-ric	Lieu
Lundi	16h00-18h00	Badminton	Samantha Briot	Salle d'animation - MDE
Lundi	18h00-19h00	Pilates	Laura Regaglia	Salle polyvalente - MDE
Lundi	19h00-21h00	Pom Dance	Lorette Thiry	Salle polyvalente - MDE
Mardi	18h00-19h00	Abdos-fessiers	Laura Regaglia	Salle polyvalente - MDE
Mardi	18h30-20h30	Mini-foot(**)	Nicolas De Deurwaerder	Pavillons (Agoraspace)
Mardi	20h00-22h00	Futsal	Ayoub Lahrech	Salle omnisports St-Stanislas
Mardi	20h30-22h00	Natation	Roman Le Divenah	Lago Mons piscine du Grand large
Mercredi	18h00-19h00	Renforcement musculaire	Laura Frédéric	Salle polyvalente - MDE
Mercredi	20h00-21h30	Hockey(*)	/	La Sapinette (Ascalon HC)
Jeudi	17h30-18h30	Running(**)	Maxence Couplet	RDV sur le Forum devant la HELHa
Jeudi	18h00-20h00	Tennis de table	Alexandre Cassayas	Salle polyvalente - MDE
Aux horaires d'ouverture		L'escalade de bloc (***)	/	Dock 79 (Saint-Ghislain)
Aux horaires d'ouverture		Club de sport (***)	/	Aramis Club Mons Fitness & Padel

* sur inscription à l'adresse sase@uclouvain.be

** sur inscription via l'application Nova Sport

(*) Pour le Hockey : sur inscription via sase@uclouvain.be (**) Pour le Mini-foot : sur inscription via l'app Nova Sport

(***) Pour l'escalade de bloc & le club de sport : tarifs préférentiels uniquement sur présentation de la carte sport / membre du personnel